

VORTRAG

Ist das schon Mediensucht?



Donnerstag
1. Juni 2023
19.00 Uhr

Lamprechtshausen
Gemeindeamt
Benediktussaal

Eintritt frei

Dagmar Philipp
Suchtprävention
akzente Salzburg

Wie man Kinder und Jugendliche im Umgang mit Smartphone & Co begleitet

Scrollen, Tippen, Wischen und dabei die Zeit vergessen: Soziale Medien, Spiele oder andere Apps haben eine enorme Sogwirkung und sind heute aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Da kann es vorkommen, dass Kinder und Jugendliche Aufgaben aufschieben, sich ablenken lassen oder gereizt werden.

Doch wann spricht man von Mediensucht? Wie kann man einen guten Umgang mit digitalen Medien lernen? Und wie kann man als Elternteil das eigene Kind gut begleiten?

Im Vortrag erhalten Eltern dafür Tipps und zudem wertvolle Hinweise zur Gestaltung ihres eigenen Medienkonsums.

Michaela Kreinbacher Bildungswerkleiterin
Bgm. Andrea Pabinger Vorsitzende